

**ПРИНЯТО**

Решением Управляющего Совета  
ГБДОУ детский сад №49  
комбинированного вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 2 от 12.01.2021

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий ГБДОУ детский сад №49  
комбинированного вида Невского  
района Санкт-Петербурга  
Приказ № 4 от 14.01.2021



(И.В. Смирнова)

**УЧТЕНО**

мнение Совета родителей  
Протокол № 2 от 13.01.2021

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ  
НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД №49  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург

2021

## **1. Общие положения**

- 1.1. Режим функционирования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №49 комбинированного вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) и режим занятий в ДОУ устанавливаются на основании с Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Устава ДОУ, учебного плана, Правил внутреннего распорядка, других нормативно-правовых актов по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.
- 1.2. Положение регламентирует режим работы дошкольного образовательного учреждения, режим занятий воспитанников в ДОУ.
- 1.3. Режим функционирования ДОУ согласовывается с учредителем.

## **2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

- 2.1. Режим работы ДОУ: понедельник-пятница с 7.00 до 19.00. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

## **3. Режим занятий обучающихся**

- 3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования.
- 3.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующими СанПиН.
- 3.3. Режим дня ДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет 5,5-6 часов,
- 3.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов по Цельсию и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
- 3.5. Прогулки в ДОУ организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 3.6. При организации пребывания обучающихся в ДОУ организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
- 3.7. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение эмоциональных игр, закаливающих процедур.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Непрерывная образовательная деятельность в группах дошкольного возраста осуществляется со всей группой обучающихся в первой половине дня.
- 3.10. В группах старшего дошкольного возраста образовательная деятельность может осуществляться во второй половине дня и ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.
- 3.11. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки (динамические паузы).
- 3.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первой половине дня.
- 3.13. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует правилам и нормам СанПиН в группе среднего возраста – 20 минут (40 минут в день); в группе старшего возраста – не более 25

минут (45-1 час 10 минут в день); в подготовительной группе – 30 минут (1,5 часа в день).

3.14. Время отдыха и самостоятельной деятельности детей между различными видами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.15. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия в ДООУ осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.16. В ДООУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.17. В объеме двигательной активности обучающихся 5-7 лет предусматриваются 6-8 часов в неделю оздоровительно-воспитательной деятельности в организованных формах с учетом психофизиологических особенностей детей и времени года.

3.18. Регламент организации занятий по физической культуре соответствует требованиям и нормам СанПиН в группе среднего возраста – 3 раза в неделю по 20 минут, форма организации – групповая; в группе старшего возраста – 3 раза в неделю по 25 минут, форма организации – групповая; в подготовительной группе – 3 раза в неделю по 30 минут, форма организации – групповая.

3.19. В группах старшего дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) 1 раз в неделю организуется занятие по физической культуре на открытом воздухе в формате активной прогулки (организуется только для детей при отсутствии медицинских противопоказаний).

3.20. В теплое время года в ДООУ при благоприятных метеорологических условиях занятия о физической культуре организовываются на открытом воздухе.

3.21. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.22. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.23. В период летней оздоровительной кампании при благоприятных метеорологических условиях в ДООУ организуется образовательная деятельность на открытом воздухе.